



Liliane Lambert no 2

Horaire Périodes d'échauffement

Échauffements

Minime	F	07:30
Minime	M	07:30
Benjamin	F	07:30
Benjamin	M	07:37
Néo-Cadet	F	07:44
Néo-Cadet	M	07:44
Benjamin 1	F	07:51
Cadet	F	07:51
Benjamin 1	M	07:58
Cadet	M	08:05
Cadet 1	M	08:12
Juvenile	F	08:19
Juvenile	M	08:19
Junior	M	08:19

8 hr 25 : Réunion des entraîneurs salle 1

8 hr 45 : Début des courses
