

Liliane-Lambert NO 1 2022-23 Longueuil

Version :

12 octobre 2022

Période d'échauffement

Vérification des lames à l'appel :

11-12-13-14	F	5
11-12-13-14	M	16
9-10 ans Gr. 1	Mixte	15
9-10 ans Gr. 2	Mixte	13
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.1	Mixte	15
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.2	Mixte	11

Néo voulant dire Nouveau Patineurs sur le circuit ou selon un standard

Sous le chapiteau
Sous le chapiteau

Fin des échauffements
Réunion des bénévoles
Réunion des entraîneurs

Début

08:10

08:15

08:21

08:27

08:33

08:39

08:45

08:51

08:30

08:50

Distance 1	Distance	# PAT.	Série	Vague	Série	Vague
11-12-13-14	800	F	5	1	A	2 +3
11-12-13-14	800	M	16	2	A-B	2 +4
9-10 ans Gr. 1	800	Mixte	15	3	A-B	2 +4
9-10 ans Gr. 2	800	Mixte	13	4	A-B	2 +4
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.1	300	Mixte	15	5	A-C	1 +2
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.2	300	Mixte	11	6	A-C	1 +2

75

Zamboni

Distance 2

11-12-13-14	400	F	13	11	A	1 +4
11-12-13-14	400	M	14	12	A-D	1 +1
9-10 ans Gr. 1	400	Mixte	15	13	A-C	1 +2
9-10 ans Gr. 2	400	Mixte	16	14	A-C	1 +2
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.1	400	Mixte	17	15	A-C	1 +2
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.2	400	Mixte	18	16	A-C	1 +2

Zamboni

Dîner

Début	Durée
Qualif	Finale

09:15 10:12 03:15

09:18 10:16 06:30

09:24 10:22 06:30

09:31 10:29 06:30

09:37 10:35 07:30

09:45 10:43 07:30

09:52 10:50

11:10 12:33 02:15

11:12 12:36 09:00

11:21 12:45 06:45

11:28 12:51 06:45

11:35 12:58 06:45

11:42 13:05 06:45

11:48 13:12

Distance 3

En Finale directement

11-12-13-14	500	F	5		---	25
11-12-13-14	500	M	16		---	26
9-10 ans Gr. 1	500	Mixte	15		---	27
9-10 ans Gr. 2	500	Mixte	13		---	28
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.1	500	Mixte	15		---	29
Néo-9-10-11-12-13-14 Gr.2	500	Mixte	11		---	30

Fin des courses

13:32 02:30

13:34 10:00

13:44 07:30

13:52 07:30

13:59 07:30

14:07 07:30

14:14