



## CRITÈRES D'ACCÈS AUX GROUPES

SAISON 2023-2024

Circuit	Âge*	Critères
C L'Fun	5 à 8 ans	-
Liliane-Lambert	9 à 12 ans	-
Interrégional	10 à 12 ans	Masculin: 400m + 800m = 2:31,50 Féminin: 400m + 800m = 2:33,00
Provincial	13 ans et plus	-
Élite	13 ans et plus	Voir le <i>Guide des procédures en matière de compétitions courte piste de Patinage Vitesse Québec</i>

\* L'âge est calculé au 1<sup>er</sup> juillet de l'année d'inscription

**\*\* Les critères d'accès aux différents groupes sont à titre indicatif seulement. \*\***

L'équipe d'entraîneur à la pleine responsabilité de la répartition des patineurs dans les différents groupes basée sur le nombre d'inscriptions total, l'âge, l'attitude, la maturité et les habiletés techniques afin que les groupes soient le plus homogène possible pour favoriser l'entraide et la progression. Le respect du choix des entraîneurs par le patineur et les parents est très important car il est basé sur plusieurs années d'expériences et a pour but le bien être du patineur ainsi qu'un développement optimal de tous.

Groupe	Nombre d'entraînement / semaine	Critères
1	Sur glace: 2 à 4* Hors glace: 1 à 2*	- Élite - Provincial avancé
2	Sur glace: 2 à 3* Hors glace: 1 à 2*	- Provincial - Interrégional avancé
3J	Sur glace: 2 Hors glace: 1	- Interrégional - Liliane-Lambert avancé
3V	Sur glace: 2 Hors glace: 1	- Discretion des entraîneurs
4	Sur glace: 2 Hors glace: 1	- Liliane-Lambert - C L'Fun avancé
5	Sur glace: 2 Hors glace: 1	- Âge - Attitude - Maturité - Habiletés techniques
6	Sur glace: 1 Hors glace: 1	- Âge - Attitude - Maturité - Habiletés techniques
7	Sur glace: 1 Hors glace: 1	- Âge - Attitude - Maturité - Habiletés techniques

\* Selon le nombre d'entraînements sélectionné lors de l'inscription